

Salent'

INFO



Sortie mise en jambes du dimanche 13 décembre 2009

Enfin l'hiver ! Nous commencerons la saison avec la traditionnelle sortie mise en jambe. Cette sortie est réservée aux membres du ski-club et aux enfants s'ils sont accompagnés. Les moniteurs et monitrices sont particulièrement invités.

Départ à 8h00 sur la place communale d'Evionnaz
(en cas de doute composer le n° 1600
dès 7h30)

Repas un bon pique-nique tiré du sac !

Inscriptions chez Céline Max (079 / 394 81 49)
jusqu'à jeudi 10.12.2009 entre 17h et 21h !

Lieu **SURPRISE !!**



Sortie raquettes du 02.01.2010

Chouette, les raquettes !!!

Rien de tel qu'une sortie raquettes pour se remettre en forme après les fêtes de fin d'année ! Cette fois, nous nous promènerons du côté de « La Crevasse » en dessus du Col des Planches.

Matériel à chacun de se débrouiller pour se procurer des raquettes (prix raisonnable dans les magasins de sport). N'oubliez pas les bâtons de ski.

Inscriptions chez Céline Max (079 / 394 81 49). Si le temps est douteux, composez, le 1600 dès 7h30 le samedi matin.

Venez nombreux ! C'est facile et c'est sympa !

* * *

* * *

* * *

Résultats du 22ème Défi du Jorat Samedi 05 septembre 2009

Pour cette 22ème édition, 35 coureurs étaient au rendez-vous. 17 d'entre eux ont pu emprunter le parcours passant par Cocorié depuis Evionnaz. Bravo à tous et merci aux spectateurs.

Voici le classements des différentes catégories :

Garçons :

1.	Mettan Pierre	55'08''
(départ Fontaine Froide) 2.	Aymon Romain	1h00'34''
3.	Mettan Eric	1h04'53''
4.	Mettan Camille	1h06'14''
4.	Richard Julien	1h06'14''
6.	Richard Gilles	1h14'00''

Filles :

1.	Richard Chloé	1h12'16''
(départ Fontaine Froide) 2.	Pannatier Evelyne	1h14'00''
3.	Aymon Marie	1h15'48''

Hommes : (départ Evionnaz)	1. Richard Jean-Marc	1h35'52''
	2. Carron Pierre-Elie	1h40'57''
	3. Richard Alain	1h46'09''
	3. Combe Nicolas	1h46'09''
	5. Arnold Iwan	1h47'32''
	6. Rémy Cédric	1h49'54''
	7. Veyrand Julien	1h52'24''
	8. Beney Raymond	1h54'12''
	9. Mettan Moïse	1h59'16''
	10. Tissières Mathieu	2h11'12''
	11. Aymon Pascal	2h16'39''
	12. De Filipi Alex	2h20'24''
	13. Pannatier Renaud	2h20'34''
	14. Tutic Zelco	2h53'50''

Dames : (départ Evionnaz)	1. Richard Mireille	2h07'12''
	2. Fiechter Jennifer	2h28'02''
	3. Meyer Marion	2h54'34''

Hommes : (départ Norto)	1. Jacquemoud Grégory	1h07'42''
	2. Taiana Sylvain	1h17'00''
	3. Gex Samuel	1h25'09''
	4. Gex Pascal	1h41'06''
	5. Bagnoud Etienne	1h52'54''

Dames : (départ Fontaine Froide)	1. Jungen Carole	1h24'43''
	2. Mettan Isabelle	1h42'25''
	2. Tutic Vera	1h42'25''
	4. Aymon Audrey	1h46'32''

Visitez notre site internet et découvrez les différentes photos de cette belle journée sous

www.scsalentin.ch

Corvée du samedi 26 septembre 2009

Un aperçu des personnes qui ont œuvré pour la corvée du 26 septembre 2009.

Barman Pierre-Alain, Ganaëlle, Esteban et Pierrick
 Paccolat Gérard, Anna et Nathalie
 Jordan Romain et Etienne
 Mettan Olivier et Hélène
 Jacquemoud Martine
 Max Céline
 Lugon Virginie
 Gay-Fraret François
 Rappaz Mathieu
 Bagnoud Etienne
 Aymon Romain
 Richard Christian



Changement d'adresse



Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 NPA + Localité :

Merci d'envoyer tous vos changements d'adresse à Nathalie Paccolat, Ch. de la Preyse 4,
 1902 Evionnaz ou par e-mail sur natpac@netplus.ch

Week-end ski-club les 09 et 10 janvier 2010

Cette année, nous partirons dans l'Oberland bernois ! Plus précisément à la « Kleine Scheidegg » à 2061 m d'altitude. Nous aurons le plaisir de dévaler les pistes de Grindelwald et de Wengen avec une vue imprenable sur la Jungfrau, le Mönch, l'Eiger, le Breithorn et tant d'autres...

Après une halte obligée au tipi de la station, le samedi soir nous serons accueillis à l'hôtel « The Mountain-Lodge » pour passer d'inoubliables moments, comme d'habitude ! Pour de plus amples détails, le site de l'hôtel : www.bahnhofscheidegg.ch est fortement conseillé !

- ☺ Rendez-vous le 09 janvier à **06h00** précise sur la place du village (un peu plus tôt mais pas besoin de déjeuner : croissants et cafés dans le car !)
- ☺ Voyage en car jusqu'à Grindelwald
- ☺ Train et brève halte à l'hôtel pour déposer nos sacs
- ☺ **SKI**
- ☺ Retour le dimanche vers 19h00
- ☺ **Prix du week-end :** Fr. 150.-

N.B. Les personnes inscrites recevront personnellement un bulletin de versement en temps utile afin de s'acquitter du montant du week-end avant le 09 janvier 2010.

BULLETIN D'INSCRIPTIONS AU VERSO



PROGRAMME HIVER 2009-2010

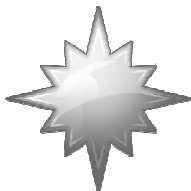
- ◆ **13 décembre 2009** sortie mise en jambe - lieu SURPRISE (Ski-club)
- ◆ **02 janvier 2010** sortie ski-club raquette
- ◆ **03 janvier 2010** sortie mixte aux Crosets
- ◆ **09 et 10 janvier 2010** week-end ski-club à la Kleine Scheidegg (Oberland bernois)
- ◆ **17 janvier 2010** sortie mixte à Vercorin
- ◆ **24 janvier 2010** sortie ski-club au Moléson (Fribourg)
- ◆ **31 janvier 2010** sortie mixte aux Crosets
- ◆ **07 février 2010** sortie ski-club - Trophée des Gastlosen (sortie organisée pour soutenir Mireille Richard pour la coupe de suisse de ski-alpinisme)
- ◆ **14 février 2010** sortie mixte à Ovronnaz
- ◆ **21 février 2010** sortie ski-club à Crévacole (Italie)
- ◆ **28 février 2010** sortie mixte aux Crosets
- ◆ **07 mars 2010** sortie ski-club ski/peau de phoque Mex - les Planets - Aiguille de Mex
- ◆ **13 et 14 mars 2010** Concours OJ/Ski-Club aux Planets
- ◆ **19 mars 2010** sortie ski-club à la Golette (peau de phoque)
- ◆ **28 mars 2010** sortie VALLEE BLANCHE

Nous vous souhaitons à tous une excellente saison de ski !!

Composition du comité

Olivier Mettan	Président	☎ 079 / 337 47 24
Céline Max	Cheffe de course	☎ 079 / 394 81 49
Virginie Lugon	Caissière	☎ 079 / 793 93 43
Nathalie Paccolat	Secrétaire	☎ 079 / 732 61 84
Christian Richard	Chef chalet	☎ 079 / 679 70 74
Lucien Jacquemoud	Adjoint chalet	☎ 078 / 618 41 69
Sophie Richard	Cheffe OJ	☎ 079 / 716 93 82
Valérie Jacquemoud	Adjointe OJ	☎ 079 / 747 52 25
	Membre adjoint	☎

Natel du chalet des Planets ☎ 079 / 281 06 76



**Le comité du ski-club vous
souhaite de très belles fêtes de fin d'an-
née et une
excellente année 2010 !**



Inscription **POUR LE WEEK-END** à envoyer chez Céline
Max, Rue du Forum 30, 1920 Martigny, **jusqu'au 22 dé-
cembre. (! nombre de participants limité à 50 !)**

Nom (s) et prénom (s) :

Nombre de participants :

Somme à payer :



INSCRIPTIONS AUX SORTIES



INSCRIPTION AUX SORTIES SKI-CLUB

Le départ est fixé à 8h00 sur la place communale d'Evionnaz. En cas de doute, appeler le numéro 1600. Le repas de midi est tiré du sac.

Les inscriptions se font :

chez Céline Max au 079 / 394 81 49 jusqu'au jeudi précédant la sortie. (entre 17h et 21h)

Nous vous rappelons que les sorties ski-club habituelles sont également ouvertes aux enfants, pour autant qu'ils soient accompagnés.



INSCRIPTION AUX SORTIES MIXTES

Le départ est fixé à 8h00 sur la place communale d'Evionnaz. En cas de doute, appeler le numéro 1600. Le repas de midi est tiré du sac.

Les inscriptions se font :

à l'épicerie Primo d'Evionnaz où le personnel prendra vos inscriptions jusqu'au **jeudi précédant la sortie** ou chez Sophie Richard au 079/ 716 93 82
(le lundi et mercredi de 18h00 à 21h00
et le mardi et jeudi de 9h00 à 12h00)